



XXIII EDICIÓ DE LES 4 MOLES FORCALL 10 D'AGOST DE 2024 REGLAMENT

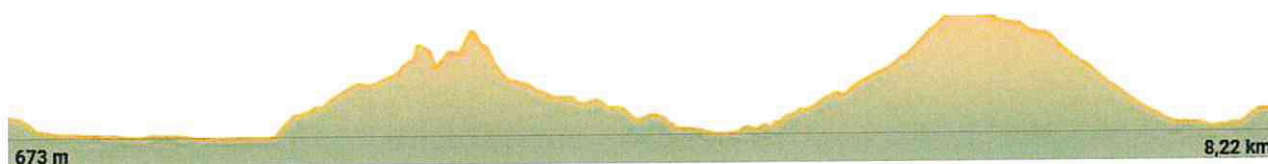
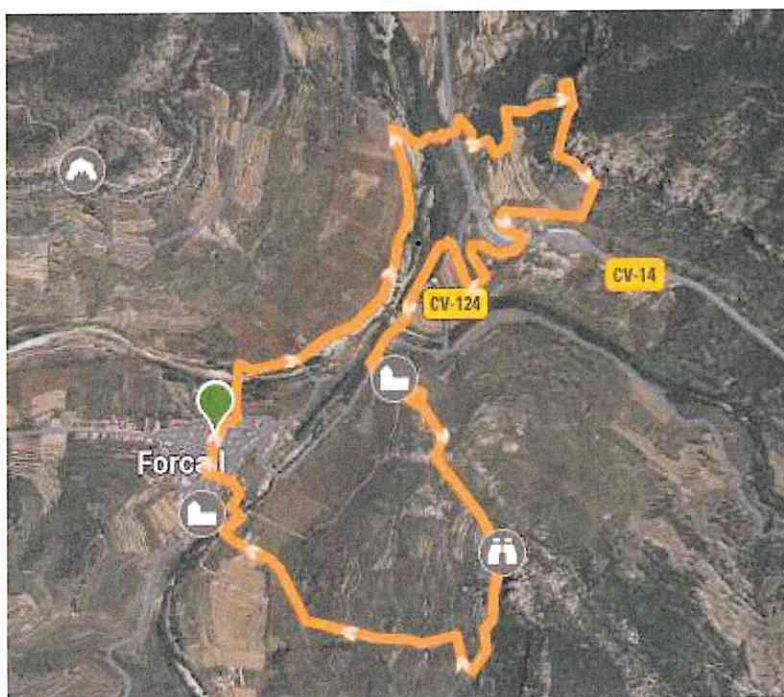
Les 4 Moles és una caminada que recorre les moles que envolten Forcall, per a la present edició el recorregut és el següent:

Mola de Cosme
Mola Garumba
Mola de Roc
Mola de la Vila

Hi ha dos itineraris:

- curt 9 Km
- llarg: 19 Km (4 moles).

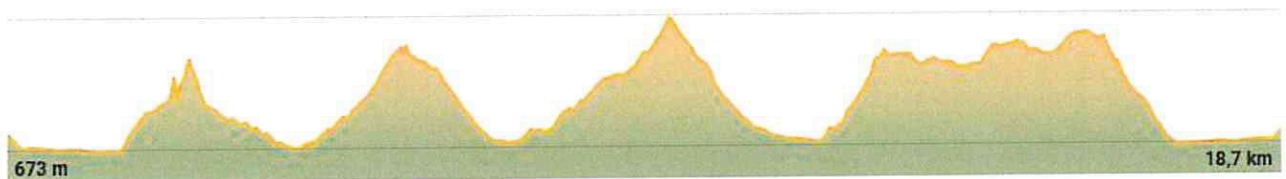
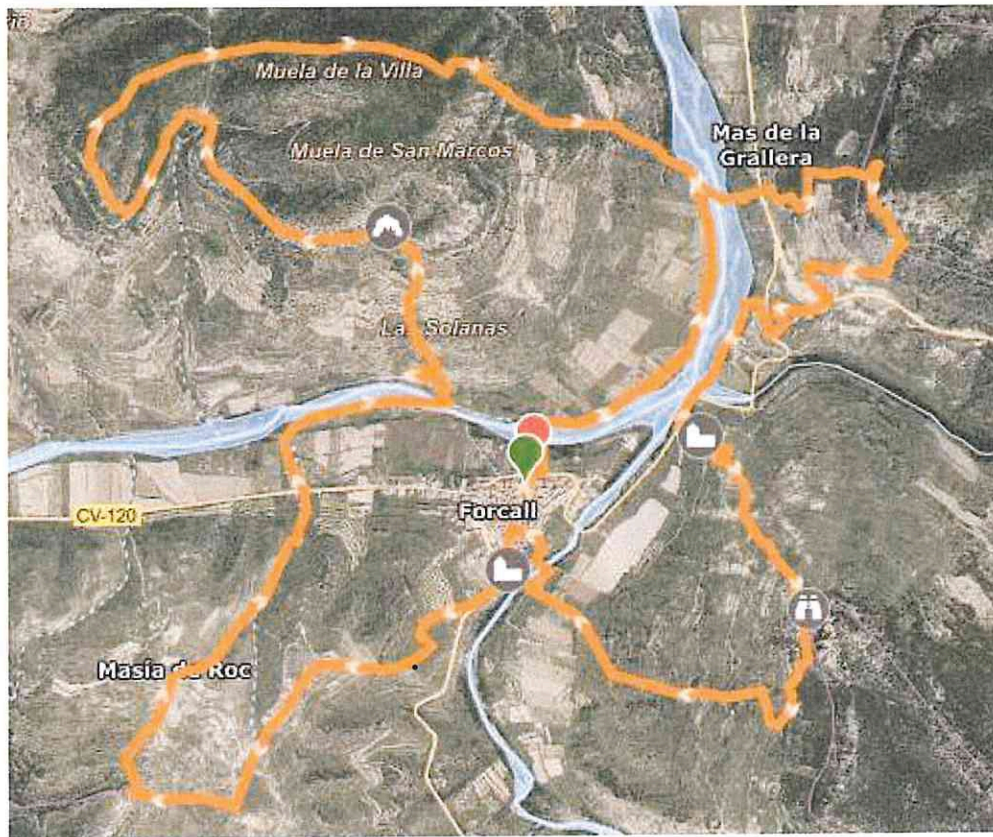
ITINERARI CURT



El podeu trobar al següent enllaç (el track és aproximat)

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/4-moles-2024-curta-176889972>

ITINERARI LLARG



El podeu trobar al següent enllaç (track és aproximat) :
<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/4-moles-2024-llarga-176843245>

Està marcat amb cinta d'abalisar. Els canvis de direcció i els llocs complicats tenen més senyals dels normals, pareu atenció.

EIXIDA

Dia 10 d'agost a les 6:30 en la PLAÇA MAJOR DE FORCALL.

A les 11:15 es tancarà el pas del Molí Matalí els participants no podran accedir a la 4 mola a partir d'esta hora.

A les 13:00 hores es tancarà la caminata, tots els participants que a eixa hora no han arribat a la Plaça Major tenen que abandonar la mateixa. Des dels controls s'anirà avisant a aquells participants dels tancaments dels mateixos.

Avituallaments + Control:

- Ermita de la Consolació
- Hogar dels jubilats
- Mas del Roc (Aigua)
- Molí matalí
- Bassa de la Mola

INSCRIPCIONS I FORMA DE PAGAMENT

El preu de la inscripció serà de 12 € per a tots els participants i el termini d'inscripció serà fins el 8 d'agost.

El mateix dia 10 s'admetran inscripcions en el cas de que quede disponibilitat, el preu serà de 15 €.

Les inscripcions es poden realitzar a través del següent enllaç:

<https://www.hj-crono.es/>

La inscripció dóna dret a:

- accés als controls d'avituallament
- entrada a la piscina municipal al finalitzar la prova
- samarreta commemorativa

LLIURAMENT DE DORSALS:

Els dorsals es recolliran a la Plaça Major el divendres dia 9 de 19.00 a 20.00 hores i el mateix dia de la prova des de les 6:00 del matí.

ALTRES CONSIDERACIONS.

- Des de l'organització no es proporcionaran gots de plàstic per a beure en els avituallaments de manera que cada participant tindrà que portar un recipient per a la beguda.

- Els menors que vulguen participar hauran d'entregar l'autorització corresponent en el moment de recollir els dorsals.

- L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut, quilometratge i dates de la marxa si fora necessari.

- Els participants que abandonen la prova ho han de comunicar al control més proper i passar després per el control d'arribada.

- Es considerarà que no han acabat la prova aquells participants que embruten o degraden la muntanya.

- Els participants hauran d'atendre tots els consells i indicadors de l'organització.

- L'organització no es responsabilitza de les situacions o possibles danys provocats per les conductes negligents o imprudents dels participants.

- Un equip escombra eixirà de Forcall a les 7:00 del matí, a un pas normal i anirà tancant tots els controls.

Més informació:

Ajuntament de Forcall. info@forcall.es
964171001

<http://www.forcall.es>